

"Der Ritt ins Burnout"

Pragmatische Ratschläge, einem Burnout vorzubeugen bzw. zu entkommen, kennt jede/r, der im sozialen oder therapeutischen Berufsfeld arbeitet: "Weniger arbeiten, soziale Kontakte und Hobbys pflegen, die Schicksale der Klienten nicht mit nach Hause nehmen, etc."

Wie kommt es, dass viele trotz besseren Wissens genauso weitermachen wie zuvor?

In diesem Seminar wird der Schwerpunkt auf die Beleuchtung der individuellen Hintergründe gelegt, welche die paradoxe Bereitschaft zur Selbstausschöpfung bedingen. Hierfür werden u.a. die Methoden *systemische Skulpturarbeit* und *Aufstellung* genutzt. Die jeweiligen Themenschwerpunkte ergeben sich aus den Anliegen der Teilnehmer. Gerne können berufliche, aber auch private Situationen den Focus der Erforschung bilden.

Ausgehend von der Annahme, dass Veränderung erst nach tiefgreifender Erkenntnis erfolgreich stattfinden kann, werden in diesem Seminar erst danach Methoden zur individuellen Neuorientierung und Streßbewältigung erarbeitet.

Am Ende des Seminars steht die sichere Anleitung zu einem knackigen Burnout. 😊

Zielgruppe: Dieses Seminar ist in erster Linie für Personen aus sozialpädagogischen oder beratend-therapeutischen Berufsfeldern konzipiert. Interessierte aus anderen Berufsfeldern können nach Rücksprache gerne teilnehmen.

Termin: Freitag, 16.03.+ Samstag, 17.03.2012

Seminarzeiten: 1.Tag 10:00-20.00/ 2.Tag 10:00-18:00

Tagungsort: FABA Vereinssitz: Elisabeth-Breuer-Strasse 3, 51065 Köln-Mülheim

Teilnehmer: mind. 10, max. 18

Honorar: 325,- €/ Person

Anmeldung + Leitung: Matthias Jasper

Heilpraktiker (Psychotherapie), Supervisor, Coach, Seminarleiter, Ausbildungen

Büro: Bornring 20 • 63607 Wächtersbach • fon: 06053 619 217 • fax: 03212 1019487

Praxis Köln: Elisabeth-Breuer-Str.6 • 51065 Köln • 0221 4490 5622

mail@matthiasjasper.de • www.matthiasjasper.de